



Il filo di Arianna

Programma

Ogni sessione prevede momenti di focalizzazione sul gruppo, esercitazioni in coppia e/o in piccoli gruppi, pratiche meditative e consegna di compiti psicologici da svolgere a casa e orientati allo sviluppo della resilienza.

27/05 Primo incontro

Introduzione al progetto “Il filo d’Arianna”, presentazione degli specialisti coinvolti e delle partecipanti.

Compilazione dei questionari.
(Dott.ssa Luciana Murru)

03/06 Secondo incontro

Lo stress e la prospettiva salutogenica: teoria e pratica (Dott.ssa Luciana Murru).

Il valore delle attività diversionali e psico-copree: l’esperienza di Art.Lab (Nadia Fontana).

09/06 Terzo incontro

La resilienza e l’intelligenza somatica: teoria e pratica (Dott.ssa Luciana Murru).

Incontro con gli oncologi: domande e risposte sulle terapie (Dott. Giuseppe Capri, Dott.ssa Giulia Bianchi, Dott.ssa Gabriella Mariani, Dott.ssa Carmen Rea, Dott. Claudio Vernieri).

17/06 Quarto incontro

Incontro con la nutrizionista: l’alimentazione durante le terapie (Dott.ssa Serena Della Valle).

Riflessioni sulle terapie complementari (Dott.ssa Giorgia Peverelli, Dott. Riccardo Lobefaro).

24/06 Quinto incontro

Incontro con la radioterapista: domande e risposte
(Dott.ssa Laura Lozza).

La resilienza e l'intelligenza emotiva: teoria e pratica
(Dott.ssa Luciana Murru).

01/07 Sesto incontro

Incontro con il terapeuta del dolore: il controllo dei sintomi. Domande e risposte (Dott. Ernesto Zecca, Dott.ssa Silvia Lo Dico).

A colloquio con l'Assistente sociale: domande e risposte (Dott.ssa Silvia Bettega).

Esercitazione sul "luogo calmo e sicuro" (Dott.ssa Luciana Murru).

08/07 Settimo incontro

Intelligenza relazionale
(Dott.ssa Luciana Murru).

PerDonare insieme: teoria e pratica
(Dott.ssa Luciana Murru).

Trucco, parrucco e turbanti
(Associazione Go5 e Simona Marchetti).

15/07 Ottavo incontro

Valutazione dell'esperienza e feedback finali
(Dott.ssa Luciana Murru).

Il programma può subire variazioni. I contenuti delle giornate successive verranno comunicati al termine di ogni incontro.